



ZARZĄD KOŚCIOŁA

Warszawa, 7.07.2026

WARSZTATY DLA MAM NASTOLATKÓW

KURS POZYTYWNEJ DYSCYPLINY

12-16 sierpnia 2026

Wisła, Ośrodek Orion

Drogie Przyjaciółki! Drogie Siostry!

Jesteś mamą nastoletniej córki czy nastoletniego syna? Zastanawiasz się jak być dobrą mamą? To nie lada wyzwanie. Być matką w ogóle nie jest łatwo, a silną i wyrozumiałą to zadanie o wiele trudniejsze. Wychowywanie nastolatka, to przecież wyzwanie. Dojrzewanie, to trudny okres nie tylko dla Twojej córki czy syna, ale także dla Ciebie, zwłaszcza, że często stanowi test cierpliwości i siły waszej wzajemnej relacji.

Jak odnaleźć się w tej niełatwej sytuacji nie tylko jako matka? Jak mądrze kształtować nastolatka? Jak reagować na buntownicze zarzuty? Jak uczyć szacunku młodego człowieka, który nie okazuje szacunku? Co Cię uratuje – więcej dyscypliny czy więcej wyrozumiałości? Czy za złowrogimi słowami skierowanymi do rodzica kryje się coś innego niż wrogość? Jak uczyć odpowiedzialności i samodzielności dziecko żyjące we współczesnym, zdominowanym przez kolorowe media świecie?

Na te i inne pytania poszukamy odpowiedzi na kursie prowadzonym przez certyfikowanego edukatora rodzicielskiego Pozytywnej Dyscypliny.

Zapraszamy! Przyjedźcie i spędźcie czas na szukaniu odpowiedzi na powyższe pytania. Wspólnie spędzony czas w gronie kobiet, które mają podobne wyzwania, może być niezwykle pomocny.

Aby uczestniczyć w warsztatach zarejestruj się **do 5 sierpnia** i wpłać 350 zł na konto bankowe Zarządu Kościoła: **59 1750 0012 0000 0000 3024 9267** podając: **imię i nazwisko, Warsztaty dla matek, Wisła.**

Link do rejestracji: <https://forms.cloud.microsoft/e/25akj4svj5?origin=lpLink>

Z ciepłymi pozdrowieniami,

Beata Śleszyńska

Misja Kobiet przy Zarządzie Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego



UL. FOKSAL 8 00-366 WARSZAWA • TEL (+48) 22 3131 431
EMAIL: KANCELARIA@ADWENT.PL • NIP: 525-15-76-527
REGON: 006233870



ZARZĄD KOŚCIOŁA

Szczegóły:

- Termin – 12-16 sierpnia 2026 r.
- Miejsce – Ośrodek Wypoczynkowy Orion, ul. Spacerowa 7, Wista
- Cena – 350 zł (obejmuje nocleg i wyżywienie).

Plan dnia:

Godz.	ŚRODA	Godz.	CZWARTEK	Godz.	PIĄTEK	Godz.	SOBOTA	Godz.	NIEDZIELA
	Przyjazd i zakwaterowanie	8.00	Poranna gimnastyka i modlitwa	8.00	Poranna gimnastyka i modlitwa	8.00	modlitwa	8.00	Poranna gimnastyka i modlitwa
		9.00	śniadanie	9.00	śniadanie	9.00	śniadanie	9.00	śniadanie
		10.30	Wyjście w góry	10.30	Warsztat 4	10.00	nabożeństwo	10.30	Warsztat 6
13.30	obiad			13.30	obiad	13.30	obiad	13.30	obiad
15.00	Warsztat 1			15.00	Warsztat 5		Czas wolny		
18.00	kolacja	18.00	kolacja	18.00	kolacja	17.00	“Przytulić mamy”		
19.00	Warsztat 2	19.00	Warsztat 3		Przygotowanie do szabatu	18.00	kolacja		
				20.00	Rozpoczęcie szabatu	20.00	Zakończenie szabatu		
22.00	Cisza nocna	22.00	Cisza nocna	22.00	Cisza nocna	22.00	Cisza nocna		
									wyjazd