



ZARZĄD KOŚCIOŁA

Warszawa, dn. 16 marca 2022 roku

Do pastorów i starszych zborów Kościoła w Polsce

Drogie Siostry i Bracia w Chrystusie, Drodzy Wyznawcy i Pastorzy,

W związku z niespotykaną skalą pomocy jaka udzielana jest uchodźcom z Ukrainy przez nasze domy, zbory, wyznawców i pastorów, Sekretariat Zdrowia przygotował materiał „*Wsparcie w kryzysie – jak pomagać?*” Link do filmu znajduje się tutaj:

- <https://youtu.be/HoRaRGakZYQ>

Rozmówczynią jest **dr Małgorzata Osińska**, terapeuta i psychotraumatolog, absolwentka licznych szkoleń z zakresu profesjonalnego wspierania osób w trudnych sytuacjach życiowych. Posiada doświadczenie w pomaganiu osobom z traumami, wynikającymi z doświadczania przemocy.

W programie bierze udział również pastor **Remigiusz Krok**, przewodniczący komitetu kryzysowego ds. pomocy uchodźcom. W programie znajdziecie wiele przydatnych rad oraz informacji.

Do niniejszej korespondencji załączamy również plakat w języku ukraińskim, który powinien być wywieszony w widocznym miejscu przebywania uchodźców, zawierający informacje, gdzie szukać pomocy i porady duchowej. Do Waszej wiadomości załączam tłumaczenie tego plakatu na język polski.

Życzę wiele sił, mądrości i wytrwałości w wykonywaniu Waszej ciężkiej służby i pracy, a nade wszystko – zakończenia wojny i kryzysu nią wywołanego.

Z Bożym błogosławieństwem

Pastor **Marek Rakowski**,

Sekretarz Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego w Polsce



ZARZĄD KOŚCIOŁA

Tłumaczenie plakatu informacyjnego

Wsparcie w kryzysie

Drogi Przyjacielu z Ukrainy!

Potrzebujesz wsparcia duszpasterskiego i psychologicznego?

Odczuwasz niepewność, poczucie osamotnienia?

Przeżywasz traumę?

Nie radzisz sobie z emocjami?

Przeżywasz rozstanie z najbliższymi?

Odczuwasz strach i lęk?

Przybyłeś do Polski z dziećmi i nie wiesz, jak ich wspierać i pomagać radzić sobie z nową rzeczywistością?

Zadzwoń, aby porozmawiać i otrzymać wsparcie duszpasterskie i psychologiczne adwentystycznych doradców.

Oferujemy:

Konsultacje psychologiczne

Konsultacje wsparcia rodzicielskiego

Susanna tel. 666 407 144 (język ukraiński)

Elena tel. 575 659 002 (język rosyjski)

Krysia tel. 791 226 198 (język ukraiński, rosyjski, białoruski)

Zadzwoń i umów się na rozmowę! Skorzystaj z pomocy!

„Albowiem przywrócę ci zdrowie i z ran ciebie uleczę...” Jr 30,17 (BT)